

Pažink save

savo asmenybės pažinimo
ir tobulinimo seminarai



su patyrusia bioenergetike ir psichologe

Svetlana Smertjeva



Žmogaus asmenybė susideda iš daugybės atskirų „Aš“ arba subasmenybių. Jos atsiranda įvairiais gyvenimo etapais. Būtent subasmenybės formuoja mūsų charakterį, gabumus ir vienokį ar kitokį elgesio modelį. Pažangiausia subasmenybių psichologijos kryptimi laikomas metodas „DIALOGAS SU BALSAIS“ (Eng. Voice dialogue). Jį sukūrė amerikiečiai psichologai Helas ir Sidra Stounai. Dabar šis metodas sėkmingai taikomas ir vystomas visame pasaulyje.

*Unikaliu **KONSTELIACIJŲ** metodu harmonizuosite vidinį pasaulį, sustiprinsite fizinę ir psichinę sveikatą!*



Seminarų trukmė 2 dienos (savaitgalis).

Pakopą sudaro teoriniai ir praktiniai užsiėmimai (įvairaus pobūdžio konsteliacijos).

Užsiėmimų metu Jūs:

- Susipažinsite su nauju, efektyviu šiuolaikinės psichologijos metodu;
- Įgysite žinių ir patirties, kuriuos galėsite taikyti kasdieninio gyvenimo situacijose;
- Sužinosite, kaip galite kurti geresnius tarpusavio santykius;
- Pamatysite naujas galimybes sprendžiant savo asmenines problemas;
- Gerinsite savo profesines galimybes;
- Sustiprinsite fizinę ir psichinę sveikatą;
- Ugdysite sąmoningumą;
- Įgausite vidinės ramybės;
- Atsirast daugiau jėgos gyventi, kurti.

Galima dalyvauti ir atskirose seminarų ciklo dalyse.



Kursą veda Svetlana Smertjeva - transpersonalinės psichologijos lektorė, bioenergetikė.

Jau 25 metus Svetlana padeda žmonėms spręsti vidines problemas, ieškant priežasčių savyje. 1990 m. ji įgijo bioenergetikės išsilavinimą Maskvoje, dirbo akušere, kartu su medicinine praktika naudojo ir vystė ekstrasensoriką.

Nuo 2005 m. Svetlana aktyviai dalyvauja įvairiose praktikose ir seminaruose, kurių kryptis vidinio žmogaus pasaulio pažinimas ir supratimas.

Mokėsi asociacijoje „Visas pasaulis“ Sankt Peterburge ir 2011 m. įgijo specialisto/psichologo išsilavinimą Vokietijoje Fraiburgo institute, kryptis – metodas „Dialogas su balsais“.

Pastaraisiais metais remdamasi savo patirtimi ir įgytomis žiniomis aktyviai taiko harmonizuojantį transformacinės konsteliacijos metodą.



V susitikimas

SVEIKAS IR LAIMINGAS ŽMOGUS YRA TAS, KURIS
PAŽŪSTA SAVE IR YRA TIKRAS DĖL SAVO GYVENIMO KELIO



Rugsėjo 10-11d.

TEMOS:

- Sveikata ir ligų atsiradimo priežastys;
- Subasmenybių pasireiškimas kūno simptomuose;
- Vidinio kontrolieriaus vaidmuo ligų atsiradime;
- Įtampa ir atsipalaidavimas;
- Vidinio kūrėjo ir griovėjo koncepcija;
- Pagalbą kovojant su kenksmingais įpročiais (*rūkymu, nutukimu ir kitais*);
- Susitikimas su ligų simptomais, kurie prabyla balsais konsteliacijų metu.

VIETA:

Seminarų ciklas vyks Vilniaus vaikų darželyje „Namelis medyje“, Saulės g. 9a (*netoli Petro ir Povilo bažnyčios*).

LAIKAS:

Pradžia šeštadienį **10 val.**, pabaiga – sekmadienį apie **18 val.**

PAKOPOS KAINA: 110 € (*avansas 40 €*).

Bus vegetariniai pietūs (*įskaičiuota į kainą*).

SAŠKAITA AVANSUI PERVESTI :

A. s. LT 17 7044060008014223

Gavėjas: Svetlana Smertjeva

Bankas SEB bankas

(*nepamirškite nurodyti vardo, pavardės*)

BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA:

Registracija ir papildoma informacija "techniniais" klausimais:

+370 656 26934 (Giedrė)

giedre.griciene23@gmail.com

Pabendravimui su pačia lektore ir kurso vadove:

+370 652 51318 (Svetlana)

oaze.svetana@gmail.com

PAPILDOMA INFORMACIJA:

Kiekvienam dalyviui prireiks kur ir kuo užsirašyti teoriją, šlepečių ar kojinių persiauti.

Pažink save